



Doel van de Luizenbrigade

Middels structurele controle (na iedere vakantie van tenminste 1 week) eventueel aanwezige luizen bij kinderen constateren in een zo vroeg mogelijk stadium en vervolgens door behandeladvies de luizen te bestrijden.

Controle

Zo vroeg mogelijk in de week (bij voorkeur op maandag) na een vakantie van tenminste een week wordt ieder kind gecontroleerd op luizen. Daarbij worden de haren van het kind losgemaakt en met een satéprikker in strengen verdeeld in gecontroleerd.

Op een lijst wordt bijgehouden of het kind gecontroleerd is (X) of er luizen (L) of neten (N) zijn geconstateerd of dat het kind ziek was (Z). I.v.m. privacy staat de luizenkist in het kantoor van de directie.

De controle wordt uitgevoerd in de koffiekamer.

Ook de leerkrachten dienen bij aanvang gecontroleerd te worden.

Indien er luizen of neten zijn geconstateerd

Dan krijgen alle leerlingen van de betreffende klas en de klas van eventuele broers en zussen een standaardbrief mee naar huis. De luizenmoeder heeft de directeur/leerkracht op de hoogte gebracht en de leerkracht belt de ouder van het kind met luis op. Het kind wordt dan z.s.m. opgehaald en moet thuis behandeld worden.

Na twee weken volgt een hercontrole.

Behandeling

Kammen, kammen en kammen en eventueel shampoos kunnen gebruikt worden.

In de klas

In alle groepen wordt jaarlijks een filmpje getoond en besproken, waarbij de nadruk ligt op het feit dat luizen niet in een taboesfeer horen en dat het iedereen kan treffen.

Video:

You-tube (ouders): www.youtube.com/watch?v=HNkgAlxy1zo

(hoofdluis: the movie van het RIVM)

Hoofdluis Klokhuis 29-02-2012 (groep 3 t/m 8)

Hoofdluis Flip de Beer heeft hoofdluis (groep 1-2)

Luizenmoeders 2014-2015

Martine Streefkerk

Bianca Hagens

Janneke van der Veer

Martine de Baat

Van alle luizenmoeders wordt discretie verwacht.

In de luizenkist

- Luizenkammen
- Netenkammen
- Satéprikkers (aan het begin van het jaar ongeveer 450)
- Desinfecterende alcohol
- Registratielijsten

Hoewel de vraag om een naam/namen van de leerling(en), die getroffen is/zijn, heel begrijpelijk is, zal school vanuit privacy nooit namen naar buiten brengen. Dat is ook niet gebruikelijk en heeft ook eigenlijk helemaal geen nut. Kinderen spelen toch wel met elkaar en komen daardoor in elkaars buurt.





Beste ouder(s)/verzorger(s),

Helaas moeten we u mededelen dat er in de groep van uw kind hoofdluis is geconstateerd.

Wij willen u daarom vragen de komende weken de haardos van uw kind nauwlettend in de gaten te houden door meerdere keren per dag te kammen, bij voorkeur met een luizen- of netenkam. Bij constatering van luizen geldt tegenwoordig het advies: kammen, kammen en kammen. Op de achterzijde van deze brief staan uitgebreide kaminstructies. Eventueel kunt u ook een shampoo gebruiken.

Het is van groot belang om luizen grondig aan te pakken. Niet alleen het getroffen kind, maar alle huisgenoten moeten gecontroleerd en indien nodig behandeld worden. Daarnaast moeten de knuffels van het kind in de vriezer gestopt worden, de stoffen zitbanken en stoelen, alsmede het beddengoed behandeld worden (wassen op 60 graden). De bekleding van bijvoorbeeld de auto mag niet vergeten worden. Hoewel het niet wetenschappelijk bewezen effectief is, kunt u ervoor kiezen gymkleding in een plastic tas te laten doen en/of een luizencape (bugbags) te laten gebruiken. Deze dient u dan zelf aan te schaffen.

We hopen dat de luizen snel verdwenen zijn. In de tussentijd is het belangrijk te beseffen, dat luizen (juist/ook) bij schone mensen komen. Hoewel het geen pretje is, mag het absoluut geen schande zijn. Van alle luizenmoeders wordt discretie verwacht.

Op de achterkant van deze brief leest u een informatiefolder van het RIVM met daarin alle achtergrondinformatie en behandelinstructies op een rijtje. Het is een grote hoeveelheid informatie, maar wij willen u vragen om de informatie goed door te nemen.

Hoewel de vraag om een naam/namen van de leerling(en), die getroffen is/zijn, heel begrijpelijk is, zal school vanuit privacy nooit namen naar buiten brengen. Dat is ook niet gebruikelijk en heeft ook eigenlijk helemaal geen nut. Kinderen spelen toch wel met elkaar en komen daardoor in elkaars buurt.

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u daarvoor terecht bij de luizenbrigade van De Achtsprong of Marco van Bers. Ook zijn er diverse sites, waarop u informatie kunt bekijken: <http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl/> of de site van de GGD of het RIVM. De video hoofdluis: the movie (RIVM) (you-tube) brengt alles duidelijk in beeld (staat ook op de schoolwebsite).

Op school en op de schoolwebsite is een protocol ter inzage aanwezig.

met vriendelijke groet,

De Luizenbrigade

Luis in je haar? Kammen maar!

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo, vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale fijntandige kam, zoals een luizenkam, is de beste aanpak.

Wat is hoofdluis?

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en grijswit. Ze lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit, terwijl neten juist aan het begin van de haren kleven. Een hoofdluis kan kruipen en verspreidt zich in een hoog tempo. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen, zoals haren kammen, is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen door lichamenlijk contact met iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere en niet via kleding. Springen kunnen ze niet. Kinderen tussen de 3 en de 12 jaar krijgen vaker hoofdluis omdat ze tijdens het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar houden.

Wat is het verschil tussen luizen en neten?

De volwassen luis is een grijsblauw beestje van ongeveer 3 millimeter groot. Nadat hij bloed opgezogen heeft, is hij roodbruin. De eitjes, neten, zien eruit als grijswitte puntjes en kleven dichtbij de hoofdhuid aan de haren. Ze zijn lastig te verwijderen. Neten die dichtbij de hoofdhuid zitten, bevatten eitjes en daaruit komen weer nieuwe luizen. Als de neten een paar of meerdere centimeters van de hoofdhuid vandaan zitten, dan zijn de luizen uitgekomen en blijft er een lege neet achter. Als het haar groeit komen de uitgekomen neten steeds verder van de hoofdhuid af te zitten.

Waarom is er vaak een hoofdluisplaag na de zomer- en herfstvakantie?

Na vakanties lijkt het vaak alsof er luizenplagen zijn doordat dan veel schoolkinderen gecontroleerd worden. Hoofdluis komt dan niet zozeer méér voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

Is het erg om hoofdluis te hebben?

Hoofdluis is beslist geen drama en u hoeft uzelf niets te verwijten als uw kind hoofdluis heeft. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. En door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met lichamelijke hygiëne.

CONTROLE

Hoe ontdek je hoofdluis bij iemand?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes, de eitjes (neten), kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Doe de controle van het haar met een speciale fijntandige kam. Zo'n speciale kam wordt ook wel luizenkam genoemd. Deze kam is bedoeld om luizen uit het haar te kammen. Kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Wanneer u zonder kammen controleert, is de kans groot dat u luizen mist.

Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?

Neem dan de volgende stappen:

1. Informeer betrokkene dat u hoofdluis heeft geconstateerd. Informeer naar eerder uitgevoerde behandelingen of maatregelen.
2. Controleer alle gezinsleden.
3. Behandel betrokkene en alleen die gezinsleden die echt hoofdluis hebben.
4. Er zijn twee behandel mogelijkheden, in volgorde van voorkeur:
 - de uitkambehandeling: gedurende 2 weken het haar dagelijks doorkammen met een speciale fijntandige kam.
 - u kunt het haar ook behandelen met een antihooftluismiddel. Ook dan moet u het haar 2 weken dagelijks doorkammen met

een speciale fijntandige kam.
Na 1 week moet u de
behandeling met het
antihoofdluismiddel herhalen.

BEHANDELING

Hoe werkt de uitkambehandeling?

Kam gedurende 2 weken elke dag het haar met een speciale fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. U gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar. Spoel dit niet uit.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de speciale fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een wit papieren servet of zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
- Na gebruik de kam goed reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.

Als de uitkambehandeling niet heeft gewerkt dan kunt u dit herhalen in combinatie met een antihoofdluismiddel.

Als ik kies voor een antihoofdluismiddel, welk middel dan?

Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo.

Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- dimeticon
- malathion
- permetrine

Wilt u een antihoofdluismiddel gebruiken, kies dan in ieder geval voor een geregistreerd geneesmiddel. Dit wil zeggen dat het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) het middel beoordeeld heeft op basis van kwaliteit, veiligheid en werkzaamheid.

Het gebruik van, een als geneesmiddel geregistreerd, antihoofdluismiddel op basis van dimeticon heeft de voorkeur. Het

antihoofdluismiddel XT Luis Lotion is momenteel het enige geregistreerde geneesmiddel met dimeticon. Er zijn nog meer antihoofdluis middelen met dimeticon, maar daar is de werkzaamheid niet van beoordeeld door het CBG. Tegen malathion en permetrine is de hoofdluis steeds vaker resistent (ongevoelig). Als deze middelen niet hebben gewerkt, probeer dan een antihoofdluismiddel waar een andere werkzame stof in zit. Bij dimeticon is geen resistentie mogelijk, doordat het een andere werking heeft (het verstikt de luis).

Let op: een kind dat behandeld is met een antihoofdluismiddel waar malathion in zit, mag op de dag van de behandeling niet zwemmen. Dit omdat chloor de werking van malathion tegengaat. Vraag eventueel advies aan apotheek of drogist.

Hoe gebruik ik een antihoofdluismiddel?

Volg altijd de gebruiksaanwijzing. Verder is het belangrijk om na de behandeling de dode luizen met een speciale fijntandige kam uit het haar te kammen. Zo kunt u zien of er nog levende luizen in het haar zitten. Behandel het haar na een week nog eens met hetzelfde middel. Dat staat niet altijd in de bijsluiter, maar op die manier werkt het middel het best. Zoals gezegd, de antihoofdluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkambehandeling: gedurende 2 weken het haar dagelijks doorkammen met een speciale fijntandige kam.

Bestaan er natuurlijke middelen tegen hoofdluis?

De uitkambehandeling is het meest natuurlijke middel tegen hoofdluis. Er bestaan middelen tegen hoofdluis die zijn gebaseerd op olie, maar daarvan is niet bewezen dat ze werken. Geregistreerde homeopathische geneesmiddelen tegen hoofdluis bestaan niet.

Wat kan ik gebruiken bij zwangerschap, borstvoeding of bij een baby?

Bij zwangerschap en het geven van borstvoeding kunt u de kambehandeling met crèmespoeling volgen.

Het gebruik van antihoofdluismiddelen op basis van malathion en permetrine en dimeticon wordt afgeraden aan zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven. Bij baby's onder de 6 maanden wordt de

uitkambehandeling aanbevolen. De antihoofdluismiddelen mogen bij zwangeren en baby's onder de 6 maanden alleen onder medisch toezicht worden gebruikt.

Wat als de hoofdluis na twee weken behandelen niet weg is?

Als u kort na de behandeling weer hoofdluis ontdekt, hoeft dit niet te betekenen dat de behandeling niet heeft gewerkt. Er kan ook sprake zijn van een nieuwe besmetting. U kunt dan gewoon weer behandelen.

Als u een antihoofdluismiddelen met de stoffen malathion of permetrine heeft gebruikt, is er kans dat er resistentie is opgetreden. Dat betekent dat de luis niet gevoelig is voor deze stoffen. Behandel dan met een antihoofdluismiddel op basis van dimeticon, want daartegen is geen resistentie mogelijk. Let er goed op dat u dagelijks nauwkeurig het haar kamt met een speciale fijntandige kam. Dit is erg belangrijk voor het slagen van de behandeling.

ANDERE MAATREGELEN EN PREVENTIE

Hoe zorg ik dat de hoofdluis zich niet verder verspreidt?

Het is belangrijk aan iedereen te laten weten dat u hoofdluis heeft geconstateerd. De school of kinderopvang moet het bijvoorbeeld weten. En ook eventuele sportclubs, opa's, oma's, burens, oppassen en ouders van vriendjes. Anderen kunnen dan ook controleren en herinfectie voorkomen door mee te werken aan de andere maatregelen. Vooral op school is het belangrijk om alle kinderen uit een groep tegelijk te controleren. Bovendien moet de behandeling van kinderen met hoofdluis op één dag starten. Dit voorkomt dat de luizen zich toch nog verspreiden. Daarnaast is het advies om de hele schoolklas 2 weken later opnieuw te controleren.

Wat kan ik nog meer doen tegen hoofdluis?

Luizen verspreiden zich snel, dus controleer meteen alle huisgenoten door hun natte haar te kammen met een speciale fijntandige kam. Als u geen luis vindt, herhaal dit kammen dan bij iedereen eens per week, gedurende 2 weken.

Kun je hoofdluis voorkomen?

Dat kan nooit helemaal, maar regelmatig controleren scheelt veel werk achteraf.

Kun je met hoofdluis naar school, sportclub of kinderopvang?

Ja, er is geen reden om thuis te blijven nadat de persoon met hoofdluis behandeld is. Wel is het belangrijk om het te melden op school, sportclub of kinderopvangcentrum.

Achtergrondinformatie

De informatie in deze folder staat in de richtlijn hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. De richtlijn is te vinden op www.rivm.nl/hoofdluis Met vragen over het bestrijden van hoofdluis kunt u terecht bij:

- www.ggd.nl;
- de website voor huisartsen: www.thuisarts.nl.
- de website van het Centraal Bureau Drogisterijbedrijven: www.mijndrogistweetermeervan.nl, kiezen voor 'Hoofdluis'
- de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen: www.cbg-meb.nl. U kunt er meer vinden over de geregistreerde antihoofdluismiddelen;
- de publiekssite van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie: www.apotheek.nl. U vindt er informatie over hoofdluis en de verschillende antihoofdluismiddelen